



Small learning group 'Professionele Vaardigheden'

Klaar om jezelf als (managing) professional verder ontwikkelen?

Ben je toe aan een volgende stap in je professionele ontwikkeling? Wil jij effectiever leren communiceren, beter om kunnen gaan met voor jou lastige situaties en minder spanning ervaren? Vind je het prettig om in een kleine groep je vaardigheden te trainen? Dan is een Small Learning Group 'Professionele Vaardigheden' van de Groeizaak de training voor jou.

Small Learning Group

De Small Learning Group is een training waarmee je jouw persoonlijke effectiviteit vergroot in rollen, functies en organisaties waarin communicatie en samenwerken belangrijk zijn.

De trainer en coach Ingrid Scheijven

De training is ontwikkeld en wordt begeleid door Ingrid Scheijven. Ingrid is executive- en carrière-coach, trainer en interim manager. Ze is opgeleid als coach, organisatiekundige, NLP Practitioner en lichaamsgericht psychotherapeut. Ingrid werkte o.a. voor KLM, Generali en gaf leiding aan een consultancy bureau voor project- en informatiemanagement. Klanten zijn consultants, specialisten, wetenschappers, project- en programmamanagers en (managing) professionals.

De unieke mix van business-vaardigheden en persoonlijke ontwikkeling maakt Ingrid's aanpak onderscheidend. Klanten van de Groeizaak waarderen de aanpak dan ook met een 9.

Wat leer je?

In deze training verbeter je jouw vaardigheden die jij als professional nodig hebt om effectief te kunnen functioneren in rollen waar communicatie, samenwerken en inhoudelijke expertise een belangrijke rol spelen. We werken aan de hand van situaties die jij lastig vindt in je werk. Aan bod komen o.a. jouw unieke werkstijl, effectief communiceren, invloed uitoefenen en omgaan met werkdruk.

Resultaat

Na deze training ben je in staat meer richting

te geven aan je eigen gedrag en dat van je collega's of team. Daarnaast leer je hoe je jouw invloed kunt vergroten. Daardoor ben je effectiever als professionals en voel je je sterker als persoon.

Werkwijze

De training kent 6 bijeenkomsten van elk 3 uur. Een bijeenkomst bestaat uit theorie, praktijkdemonstraties en oefeningen. Naast de group sessies zijn er 4 begeleide intervisiebijeenkomsten. Verder kun je gebruik maken van één verdiepende

individuele coachings-sessie. In training werken we gericht aan jouw praktijkleervragen en die van de deelnemers. Door de unieke aanpak van coaching, business-vaardigheden en lichaamswerk, die we in een kleine groep trainen, vindt het leren op een dieper niveau dan alleen mentaal plaats. De groep bestaat uit maximaal 6 deelnemers. Iedere deelnemer traint op basis van een persoonlijk leerplan dat voorafgaand aan de training in een 1:1 gesprek met de [trainer](#) wordt vastgesteld.

Doelgroep

De training is bedoeld voor professionals met minimaal HBO werk en / of denkniveau: junior en medior teammanagers, projectmanagers, adviseurs, consultants, scrummasters.

Inhoud en planning

Aan bod komen de volgende modules:

Impact vergroten

Je leert wat impact is, hoe het werkt en hoe je jouw impact kunt vergroten

Effectiever communiceren

Aan de hand van een model voor professionele communicatie leer je effectiever communiceren.

Lastige situaties

Op basis van praktijkvoorbeelden van de deelnemers analyseren we moeilijke (management) situaties en leer je hoe je hier mee om kunt gaan.

Prioriteiten stellen

In deze bijeenkomst leer je hoe je in alle werkzaamheden die op je af komen de juiste prioriteiten stelt.

Werkdruk en spanning

Tijdens deze bijeenkomst staat omgaan met werkdruk en spanning centraal. Je leert methoden om stress te voorkomen en te verminderen.

Jouw (management) stijl

In de laatste bijeenkomst vertaal je jouw verworven kennis en nieuwe skills naar je persoonlijke (management) stijl die je presenteert aan de groep.

Data en locatie

De 6 learning group bijeenkomsten starten vanaf 6 deelnemers. De individuele coachings-sessie plan je zelf in. De locatie is in Amsterdam en omgeving.

Investering zakelijk

De deelnamekosten voor organisaties zijn € 1995,- excl. btw. Inclusief persoonlijke intake en individuele coachings-sessie. Koffie, thee en een lichte maaltijd zijn tevens inbegrepen.

Investering particulier

Betaal je zelf de kosten van je persoonlijke ontwikkeling?

De Groeizaak vindt dat persoonlijke ontwikkeling voor iedereen toegankelijk dient te zijn. Daarom werken we met inkomensafhankelijke tarieven voor particulieren en zzp'ers. Als je wilt weten wat dit voor jou betekent, neem contact met ons op.

Inschrijven of vragen?

Neem contact om je direct van een plek te verzekeren. Als je vragen hebt, we beantwoorden ze graag!

- Info@degroeizaak.nl
- 06-25180913
- www.degroeizaak.nl